

JESÚS ABIGAIL ROJO OCHOA

Lic. En Terapia Física y Rehabilitación

EXPERIENCIA
LABORAL



Directora general y Fisioterapeuta en FEMME (Actualmente)

- Atención a pacientes con problemas uro-ginecológicos (incontinencias urinarias, incontinencias fecales, incontinencias de gases, secuelas de prostatectomía).
- Fisioterapia especializada en el embarazo, parto y postparto.
- Manejo de pacientes con patologías pélvicas, dolor pélvico, dispaurenia, pubalgia, vaginismo, vulvodinia, incontinencia urinaria, incontinencia fecal.

Instructora de la certificación FEMME BODY RECOVERY

- Impartición de seminario de titulación de Actualización de trastornos del piso pélvico, en Universidad del Valle del Fuerte.
- Impartición de seminario de titulación de Fisioterapia en el embarazo, parto y postparto, en Universidad del Valle del Fuerte.

Ponente invitada a la impartición de los siguientes temas: Instituto Mexicano del Seguro Social de Medicina Física y Rehabilitación Norte UMAE Dr. Victorio de la Fuente Narváez.

- ❖ Fisioterapia abdopelviperineal en el manejo de vejiga neurogénica.
- ❖ Entrenamiento de la marcha en el adulto mayor.
- ❖ Manejo fisioterapéutico en las alteraciones de piso pélvico en el paciente con obesidad.

Certificaciones

- Liberación miofascial aplicada al dolor sexual femenino
- Terapia específica en agua método Halliwick y Ai Chi
- Kinesiotape KT1, KT2 KT3, KT4.
- Certificación Dosage
- Certificación Dosage Dermatofuncional
- Terapia manual en la maternidad
- Hipopresivos
- Punción Seca
- Fisioterapia en periparto

Cursos

- Actividad física y ejercicio terapéutico en el postparto
- Fisioterapia aplicada al embarazo
- Programa de entrenamiento power pelvis
- Biomecánica genital durante la respuesta sexual
- Cuidado del periné femenino para kinesiólogos
- Personas mayores y las disfunciones uroginecológicas
- Periné posterior para kinesiólogos
- Herramientas para la preparación al parto
- Indicación, uso y recomendaciones de lubricantes e hidratantes vaginales y anales.
- Curso introductorio al método Bobath
- Curso Psicomotricidad y desarrollo neuromotor
- Curso Pilates clínico en poblaciones especiales
- Porteo para fisioterapeutas

Diplomados

- Posgrado internacional en Fisioterapia abdopelviperineal.

Talleres

- Tronco de propiocepción, método 5p
- Rebozo y biodinámica
- Talleres teórico-prácticos de fisioterapia, manejo del paciente con lesión medular, manejo y uso de silla de ruedas, estimulación temprana en niño prematuro
- Técnicas de higiene bronquial en pediatría, introducción en el tratamiento y manejo de niños con parálisis cerebral y otros desórdenes neuromotores bajo el concepto Bobath
- Reeducación muscular respiratoria
- Técnicas de asistencia de tos
- Terapia física en deformidades de la caja torácica